

園内だより

神無月

第486号
 発行人 津田利幸
 施設長 緑ヶ丘老人ホーム
 寿都郡黒松内町宇
 黒松内562-4
 TEL:0136-72-3139
 FAX:0136-72-3755
 E-Mail m3139@wonder.

心に残る味の園遊会

二丁目 大澤 藤雄 八十五歳

ホームの皆さんが待っていた味の園遊会が九月十五日に行われました。あいにく天候が悪い為、外ではできませんので屋内で十二時より始まりました。席に着きますと職員が沢山の「ごちそう」を持って皿の上いっぱい置いていきました。次々と「ごちそう」が運ばれ、テーブルの上は「ごちそう」の山とな



▲屋内での実施でしたが、賑やかに行われました

りました。私は普段あまり呑まないのですが、ごちそうを見るとビールが飲みたくなり、他にも飲み物欲しい人はいないか尋ねるとお酒がほしいという人がいましたので早速買ってきて乾杯しました。ごちそうが美味しくビールも格別に美味しく感じました。



▲職員も歌い盛り上がった「カラオケ大会」

余興が始まる前に今回大澤さんトップバッターお願いしますと言われ、司会者より紹介されいつも歌っているのですが舞台上に上がり「兄弟船」を歌いました。今回はいつもより歌に納得ができず、沢山の人の前であがってしまったかなと思いました。次々とカラオケが進み皆さん大変上手に歌っていると感心しました。一番驚いたのは司会者がとても上手で、この司会で会場の雰囲気も良くなると思えました。私達の次に職員が歌い始め、今までに聞いた事のない職員の歌もあり、会場も一段と盛り上がりました。私自身も「ごちそう」を食べ、ビールを飲み、皆さんの歌を聞いて大変楽しめ、この喜びを忘れることなく、来年もまた元気に参加できるように健康に気をつけて行きたいと思えました。

初めての回転寿司を楽しんで

三丁目 山部 民子 八十三歳

九月十二日待ちにまつた回転寿司へのお食事会へ出発しました。青葉の森を抜け、輝く海を越え目的地的伊達市、回転寿司「北々亭」へ着きました。それぞれ席に座ると目の前を色々なお寿司が並んでおり皆



▲新鮮なネタに箸が止まりません

さん好みのネタを選んで美味しそうに食べていました。私も好きなマグロを頂いていると大きな鐘を鳴らしながら「これからヒラメをさばきます」と案内があり目の前で跳ねるヒラメをさばくとすぐにお寿司になり、驚きながら見ていました。板さんから「欲しいネタがあったら言って下さい」と声が掛かると、あっち、こっちから、大とろ、うになどと注文が入るとすぐに出て来るので待つ事なく次々と味わう事ができました。皆さん口々にいつもより沢山食べたと満足しており、友達と「おいしいお寿司だから毎月も来たいね」と冗談を話し戻ってきました。有難うございました。

今月の「ごちそう」

- 九日 《誕生会》 赤飯・焼き魚・酢物 清汁・果物
- 十日 《野外食》 お弁当
- 二十七日 《ルームサービス》 生ちらし・のり巻のり巻いなり寿司・うな重・えび天井 (お好きな物を選んでいただきます)

十月 生活目標

事故や災害に遭わないよう気を付けましょう。

行事予定

- 一日(月)園内便り発行 十一日(木)調髪(男性) 供養の日 十四日(日)冬物衣類支給
- 四日(木)調髪(女性) 二三日(火)清潔整頓デー
- 六日(土)一斉体重測定 二五日(木)代表委員会
- 八日(月)一斉血圧測定 月例連絡会
- 九日(火)誕生会 二七日(土) ルームサービス
- 十日(水)日用品支給 二三日(水)避難訓練
- 歩け歩け運動、野外食(レクリエーションの日) 火防教室

十月朝の歌

『誰もいない海』
 一、今は、もう秋 誰もいない海
 知らん顔して 人がゆきすぎてもう

老人積立金	
8月残高	1,189,695円
収入	33,169円
支出	30,000円
現在高	1,192,864円
内訳	
収入	
9月分	107名 32,100円
決算利息	1,069円
支出	
園内敬老会寸志代	10,000円
長畑支援員餞別代	20,000円